



# MAISON Ghislaine

*Le goût de vieillir*



Colocation seniors avec services

📍 112 rue de la République - 28200 CHÂTEAUDUN

☎ 07 67 97 62 98 - 06 80 91 60 85

✉ maisonghislaine28@gmail.com

🌐 [www.maison-ghislaine.fr](http://www.maison-ghislaine.fr)



**Maison Ghislaine** propose un habitat regroupé de plusieurs logements pour personnes en perte d'autonomie liée essentiellement au vieillissement. Ce lieu de vie partagée favorise la convivialité, permet d'aborder l'avancée en âge avec sérénité.

Il s'agit de permettre à chacun de bénéficier du soutien dont il a besoin dans sa situation, tout en restant le plus autonome possible dans sa vie personnelle et sociale.

Le principe d'une vie sociale partagée entre les habitants est explicité dans un projet de vie sociale et partagée mis en place par les premiers habitants et régulièrement actualisé. Son objectif primordial est d'être propice au bien-être.

Notre lieu de vie est ouvert, situé près des commodités et des commerces. Il facilite l'accompagnement par des professionnels extérieurs, comme l'accueil de jour d'une maison de retraite, la réalisation de piluliers par une infirmière, des séances de kinésithérapie. Il facilite aussi les relations familiales et sociales comme inviter sa famille ou des amis, y compris pour un repas.

Cet habitat est une forme de vie à domicile. Il constitue une alternative au logement complètement autonome et à l'hébergement en institution.

L'organisation de la vie chez **Maison Ghislaine** se fait avec :

- la location d'un logement au travers d'un bail d'habitation,
- l'accompagnement de la vie quotidienne,
- l'aide aux actes personnels en « CESU ».



## L'accompagnement de la vie quotidienne

### La pension complète :

Le repas est un moment de convivialité et d'échange. Nous soignons la mise en plat et le dressage de la table, car on ne mange pas que par la bouche mais aussi par les yeux.

Les menus sont décidés tous ensemble avec un atelier cuisine tous les matins, y participent ceux qui veulent.

La pension complète consiste en trois repas journaliers principaux et un goûter en milieu d'après-midi.

En fonction du désir de la personne et de son état de santé le repas peut être servi dans son logement.

### Le ménage :

Le ménage est fait quotidiennement et en fonction des besoins. Ce sont des moments de relation privilégiée avec l'habitant.

### Le linge :

L'entretien du linge se divise en deux parties, la plupart du linge de maison est confié au pressing de Châteaudun et le linge personnel est lavé et repassé par **Maison Ghislaine**.

### Les activités :

**Maison Ghislaine** propose des activités en fonction des envies et des besoins des personnes.

- Activité de gym douce tous les matins,
- Massage,
- Activités manuelles : découpage, aquarelle, tricot,
- Jeux de société,
- Jardinage,
- Promenade, excursion, visite de jardin, visite culturelle,
- Médiathèque, cinéma,
- Piscine.

Certaines activités sont mutualisées, d'autres donnent lieu à un accompagnement individuel, comme la piscine, le massage ou les promenades individuelles.



## L'aide aux actes personnels

Les actes personnels sont la toilette, l'habillement, l'alimentation, l'hygiène, les prises de rendez-vous médicaux, l'accompagnement aux rendez-vous médicaux, les autres déplacements personnels. Les habitants de la **Maison Ghislaine** sont libres de choisir leurs accompagnants.

Les intervenants de la **Maison Ghislaine** sont auxiliaires de vie, aides-soignants, donc formés pour cette aide. L'aide aux actes personnels est assurée dans le cadre de l'emploi en tant que particulier employeur (CESU).

