

Habitats avec services
pour personnes âgées
en perte d'autonomie

cosima

Au cœur de la vie



cosima

2 Avenue Dr Fernand Aurientis, Aix-en-Provence

Des lieux de vie chaleureux, intégrés dans des immeubles résidentiels, au cœur de la ville — pour accompagner chaque senior selon ses besoins.

Une nouvelle façon de vivre pour les seniors

Chez Cosima, nous accompagnons les personnes âgées en proposant une **alternative au domicile traditionnel et aux EHPAD**, afin de créer les conditions d'une vie heureuse – en préservant **l'autonomie**, le **lien social** et la **dignité** de chacun.



À qui s'adresse Cosima ?

- Personnes **âgées de plus de 65 ans**, seules ou en couple
- Personnes **perte d'autonomie** (GIR 2 à 6, niveau de dépendance évalué par votre médecin)
- Ne pouvant plus vivre **seules à domicile**
- **Adapté aux troubles cognitifs modérés**

Permettre à chacun de se sentir chez soi

Nos habitats sont conçus pour **accueillir et accompagner 8 habitants**.

Intégrés **au cœur des quartiers**, nous créons un cadre de vie favorisant les **échanges** entre les habitants, leur entourage et l'environnement extérieur, tout en préservant les **liens familiaux**.



Vivre en toute sérénité malgré la perte d'autonomie



Mon papa a retrouvé le sourire et la joie de vivre grâce à la bienveillance des autres habitants, l'attention des équipes et la chaleur des voisins.

-Karen, fille d'un habitant chez Cosima

Chaque habitant :

- Dispose d'un **espace privé PMR (30 à 40 m²)** avec salle de bain individuelle.
- **Profite des 150 m² d'espaces de vie commune :** cuisine, salon, salle à manger, avec terrasses
- Bénéficie de la présence **24h/24 et 7j/7** des **auxiliaires de vie.**



Un vrai chez-soi :

Espaces privés non meublés, à aménager selon vos goûts et vos habitudes



Une vie sociale choisie :

Activités, repas partagés, sorties, rien n'est imposé



Une sécurité permanente :

Présence professionnelle 24h/24 et 7j/7, montre connectée,

Bon à savoir

Nous nous adaptons à votre rythme : essayez avec un séjour **découverte** ou installez-vous pour un séjour **permanent**.



Le rôle des équipes



Fanny,
Coordinatrice de l'habitat

- Interlocutrice privilégiée des familles
- Aide à la coordination des soins médicaux
- Organise les activités et les sorties
- Prépare les menus avec les habitants

En plus de la coordinatrice, une équipe **d'auxiliaires de vie** est présente **24h/24 et 7j/7** pour assurer une sécurité constante et accompagner les habitants dans les actes du quotidien.

- Aide à la toilette, à l'habillage et à la douche
- Aide au lever et au coucher
- Préparation des repas
- Entretien, linge, propreté

Les activités

La vie quotidienne est rythmée par des **activités variées**, adaptées aux envies et aux capacités de chacun.

Concerts de musique classique · Visite de l'expo Cézanne · Balade en bord de mer à Marseille · Déjeuner avec les habitants de Cosima Marseille



L'accompagnement médicalisé

Les habitants sont **accompagnés** par un **réseau de professionnels de santé libéraux** intervenant à **domicile** : kinésithérapeutes, infirmiers, orthophonistes et médecins généralistes, etc...

Les + pour l'habitant :

1. **les soins sont réalisés** directement sur **place**, limitant les déplacements.
2. l'habitant reste **libre** de conserver **son équipe de soins** ou de s'appuyer sur le **réseau partenaire Cosima**.

Un cadre de vie agréable et une offre complète



**2 Avenue Dr Fernand Aurientis
13100 Aix-en-Provence**

Un emplacement privilégié

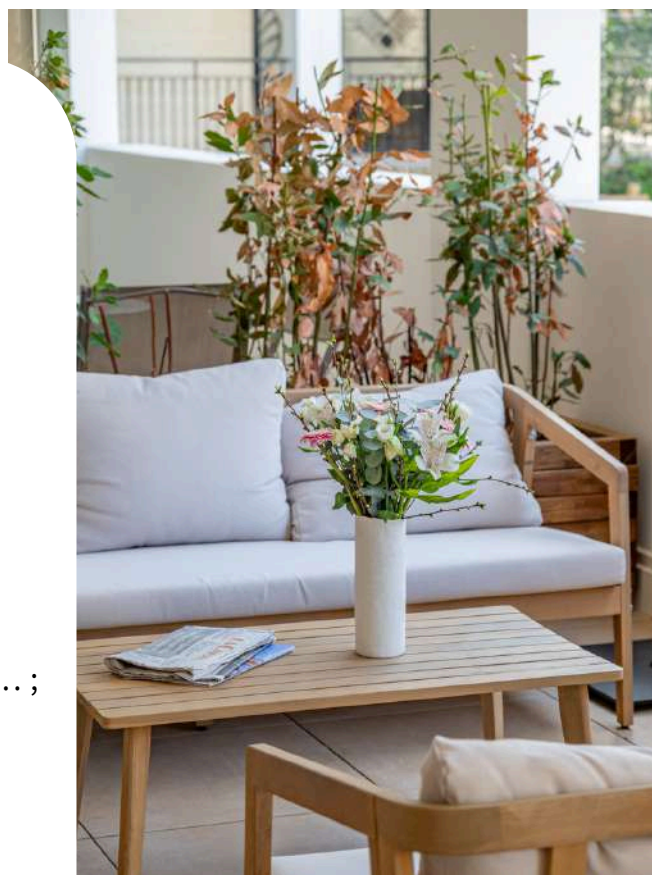
En plein cœur d'Aix-en-Provence, nos habitats sont situés à proximité des commerces, cabinets médicaux et espaces verts.

- **Vie de quartier** : boulangeries, commerces, marché et pharmacies à moins de 3 min.
- **Culture et nature** : promenade de la Torse et musée Granet à 10 min.

Reste à charge à partir de 3 900 €/mois permettant de couvrir l'ensemble des services :

(après déduction du crédit d'impôt et hors APA)

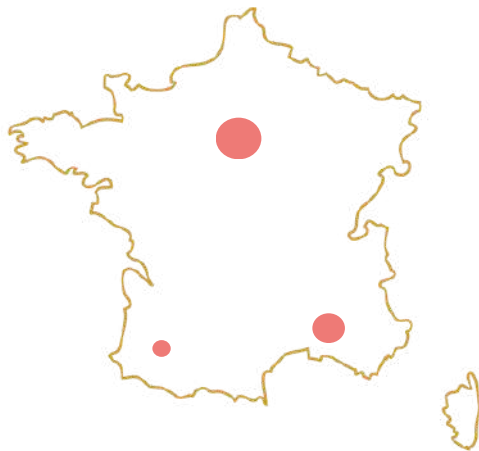
- L'hébergement : loyer, charges locatives ;
- L'accompagnement quotidien 24h/24 et 7j/7 ;
- La préparation des repas, l'entretien des lieux et du linge ;
- Les activités : gym douce, ateliers mémoire, sorties... ;
- L'aide à la coordination des soins médicaux ;
- Les frais de vie : alimentation, assurances, maintenance, énergie, montre connectée, internet...



Nos implantations & nous contacter

Retrouvez nos lieux de vie dans plusieurs régions de France

Le réseau Cosima



- **Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Aix-en-Provence (13), Marseille (13)
- **Occitanie** : Lourdes (65)
- **Île-de-France** : Saint-Cloud (92), Bourg-la-Reine (92), Enghien-les-Bains (95), Sannois (95), Draveil (91), Villemomble (93)

Une question ? Nous vous écoutons :




 **04 42 21 42 36**

 clemence@cosima.eu

 www.cosima.eu



Contactez Clémence pour en savoir plus

 **04 42 21 42 36**

SIRET du siège social : 88438675600016

cosima
Au cœur de la vie