

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence ORPEA DE L'ORME

4-8 rue Vassal,  
94100 Saint-Maur-des-Fossés

Nous contacter :  
Tél : 01 45 11 01 60 / fax : 01 45 11 01 61  
Email : [saintmaur@orpea.net](mailto:saintmaur@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance de Paris

Depuis la porte de Bercy, prendre l'A4 direction METZ/NANCY sortie SAINT-MAUR-DES-FOSSES.

Un parking visiteur est mis à votre disposition au sein de la résidence

#### ACCÈS EN TRANSPORTS EN COMMUN

Prendre le RER A en direction de BOISSY-SAINT-LEGER, descendre à la gare de SAINT-MAUR/CRETEIL puis prendre le BUS 117 en direction de SAINT-MAUR LA PIE et descendre à l'arrêt VASSAL ou prendre le BUS 111 en direction de CHAMPIGNY-SUR-MARNE et descendre à l'arrêt GALILEE.

ORPEA  
RÉSIDENCES

ORPEA  
RÉSIDENCES

# Résidence Résidence de l'Orme

SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS (94)



*Proche des bords de Marne, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) haut de gamme, bénéficie d'un environnement privilégié, dans le quartier résidentiel de « La Pie » (à 1 km du centre-ville). Le cadre agréable, la qualité des prestations et la décoration raffinée sauront rendre l'accueil des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie agréable, en courts et longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez la possibilité d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone, d'une télévision et d'un coffre-fort.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, dans une salle de restaurant lumineuse avec vue sur le jardin ; les places y sont établies en fonction des affinités.

Chaque jour, vous avez la possibilité de convier vos proches pour un repas ensemble.

De plus, notre équipe hôtelière peut organiser vos événements familiaux sur simple réservation.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre bibliothèque avec vue panoramique sur le jardin pour s'évader tout en profitant du décor
- Notre bar pour profiter d'un moment de convivialité avec vos proches
- Notre jardin arboré avec chemin de promenade adapté et nos terrasses aménagées pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés. Vous avez également la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



La coordinatrice d'animation et son équipe propose quotidiennement des activités variées ou chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies :

- revue de presse , éphémérides, jeux de société
- conférences
- spectacles musicaux ou dansants
- activités manuelles et artistiques
- rencontres intergénérationnelles
- promenades en vélo adapté
- ballades sur les bords de Marne...

### A vous de choisir !

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure et d'esthétique ainsi que de la présence d'un pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre pro-gramme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire et réminiscence avec la psychologue, ateliers gymnastique douce, renforcement musculaire, travail de l'équilibre et prévention des chutes avec la psychomotricienne, expression créative avec l'art-thérapeute ...
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** au sein de l'espace Snoezelen sont dispensés par nos équipes.
- Nous travaillons en partenariat avec des professionnels libéraux intervenants sous la coordination de l'établissement : médecins traitants, dentiste, kinésithérapeutes, orthophoniste, opticiens, audioprothésiste et podologue-pédicure.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : accueil personnalisé, bilan d'intégration à 30 jours...tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un médecin coordonnateur
- Un cadre infirmier
- Une Psychologue
- Une psychomotricienne
- Une art-thérapeute et référente des activités thérapeutiques
- Deux aides-soignants référents
- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Auxiliaires de vie

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Deux unités de vie classiques
- Un accueil de jour