

Agrément n° 89 85 30

# AMBULANCES BRUNO



**LOCATION & VENTE DE MATERIEL MÉDICAL  
VÉHICULES CLIMATISÉS**

21, rue Paul Eluard  
89100 SENS  
☎ 03.86.95.14.88



**SUR 24 HEURES  
7 jours  
/  
7 jours  
SUR 24 HEURES**

8, rue du Puits d'Amour  
89500 VILLENEUVE SUR YONNE  
☎ 03.86.87.07.31

*Au Service de Votre Santé*



## *Le Pharmacien*

*Un professionnel disponible  
pour vous écouter et vous  
conseiller.*

# MAISON DE RETRAITE



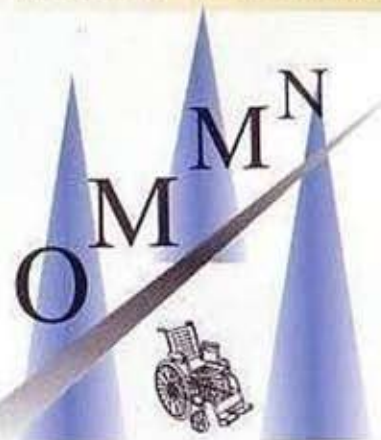
## *Les Douces Heures*



**SA NOUVELLE «LES DOUCES HEURES»**

3 rue des Pâtis  
89 140 SERBONNES  
Tel : 03 86 67 23 36  
Fax : 03 86 67 27 07

## VENTES - LOCATION - INSTALLATION



**ORTHOPÉDISTE  
APPAREILLAGE**

35, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC - 77370 NANGIS  
TÉL/FAX : 01.64.60.99.55.

### MATERIEL MEDICAL

MATERIEL MEDICAL

Fauteuil Roulant  
Chaise Garde Robe  
Lit Médicalisé électrique  
Soulève Malade Matelas  
Coussin anti-escarre  
Produits soins Infirmiers  
Tables de Lit  
Entretien & Réparation de  
Fauteuils Roulants  
Manuels et électrique.

### ORTHOPEDIE

ORTHOPEDIE

Bandage Herniaire  
Coussin d'Absorption  
Ceinture Médico Chirurgicale  
Collier Cervical  
Coque Talonnière  
Attelle de Zimmer  
Semelles Orthopédiques  
Bas Collants de Contention.

## Charte de la personne âgée à domicile ou en institution

Extrait de la charte établie par la commission des droits et libertés de la Fondation Nationale de Gérontologie en 1996-1997 qui comprend quatorze articles.

*Toute personne âgée dépendante garde la liberté de choisir son mode de vie. (...)  
Elle doit pouvoir profiter de l'autonomie permise par ses capacités physiques et mentales, même au prix d'un certain risque. (...)  
Le confort moral et physique, la qualité de vie, doivent être l'objectif constant, quelle que soit la structure d'accueil.*

*Toute personne âgée dépendante doit conserver la liberté de communiquer, de se déplacer et de participer à la vie de la société. (...) La personne âgée doit être protégée des actions visant à la séparer d'un tiers avec qui, de façon mutuellement consentie, elle entretient ou souhaite avoir une relation intime. (...)*

*Les activités infantilisantes ou dévalorisantes sont à rejeter.*

*La prévention de la dépendance est une nécessité pour l'individu qui vieillit. (...)  
Aucune personne âgée ne doit être considérée comme un objet passif de soins, que ce soit au domicile, en institution, à l'hôpital. (...)*

Source : Fondation Nationale de Gérontologie

**BAUDRY**

Av. de Sévignin-89100 SENS  
☎ 03 86 95 65 00

MATÉRIAUX  
BOIS  
CARRELAGE  
SANITAIRE  
ÉLECTRICITÉ



Pour votre santé,

**le kinésithérapeute**

est au service de vos maux...

## LISTES DE SYMPATHIE

- LE MASSEUR KINESITHERAPEUTE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ.
- LE MEDICIN PODOLOGUE AU SERVICE DE VOS MAUX.
- AXA ASSURANCES - ILLIC CHAMBAULT - B.P. 95 - 89302 JOIGNY CEDEX  
☎ 03 86 62 19 82



BOULANGERIE PÂTISSERIE  
ÉPICERIE JOURNAUX

**KERSULEC René**

18, Rue du Maréchal Leclerc - 89140 SERBONNES  
☎ 03 86 67 06 54



▲ Au Service de Votre Santé ...

**Le Laboratoire  
d'Analyses Médicales**

**DEHENRY - MELIN**  
☎ 03 86 83 16 83

▲ 1 bis, rue Thénard - 89100 SENS



## LES VISITES ET LES SORTIES :

Elles sont libres, dans la mesure où elles ne créent pas de gêne dans le fonctionnement de l'établissement.

## LA COIFFEUSE :

Elle propose ses services tous les jeudis sur place.

## LES LOISIRS :

- Atelier de mémoire (jeux de société, mots croisés...)
- Activités manuelles (poterie, peinture, tricot...)
- Atelier de lecture (plus de 200 livres à disposition)
- Promenades dans le Parc (accessibles aux fauteuils roulants)
- Sorties aux alentours,
- Chants,
- Télévision,
- Les anniversaires sont fêtés collectivement tous les mois
- ...

## LE FONCTIONNEMENT :

Un Conseil de la vie sociale composé de membres des familles, du personnel et de résidents est constitué. Il se réunit une ou deux fois par an pour donner son avis sur le fonctionnement de l'établissement.



# BIENVENUE

A la Maison de Retraite «Les Douces Heures»

## LA RESIDENCE :

Joël CORNILLE, Directeur, Kinésithérapeute D.E. et son équipe sont très heureux de vous accueillir dans votre nouveau lieu de résidence.

Au coeur d'une maison bourgeoise du début du siècle, nous vous proposons un cadre de vie chaleureux et une ambiance familiale. Cette maison est installée au milieu d'un parc verdoyant de 4 hectares et propose 46 lits en chambre seule ou en chambre double.

Nous nous situons à 1 heure de Paris (par la route ou le réseau ferré) dans la commune icaunaise de Serbonnes, proche des communes de Fontainebleau, Montereau et Sens.

Notre établissement répond aux normes de sécurité et de modernité nécessaires pour recevoir des personnes autonomes ou dépendantes.

## VOTRE ARRIVEE:

Pour la constitution de votre dossier, vous voudrez bien nous présenter:

- un dossier médical,
- le livret de famille ou une pièce d'identité,
- la carte de sécurité sociale.

Nous sommes à votre disposition pour solliciter une demande d'allocation COTOREP, APA ou d'Allocation Logement.



## VOTRE SANTE :

### - MEDECINS :

Les résidents gardent le libre choix de leur médecin. Cependant, plusieurs médecins sont attachés à l'établissement et peuvent intervenir tous les jours si nécessaire.

### - INFIRMIER(E)S :

Trois infirmier(e)s D.E. sont présents dans l'établissement et assurent les soins. Elles sont secondés par : des aides soignant(e)s, des auxiliaires médico-psychologiques - des auxiliaires de vie

### - MASSEURS - KINESITHERAPEUTES :

Ils assurent la rééducation sur prescriptions médicales.

### - UN PEDICURE :

Il propose une prise en charge si vous le souhaitez tous les deux mois ou sur rapel.

### - CONSULTATION INTERNE :

Les consultations internes : un gériatre, une infirmière D.E., le réseau anti-douleur.

## AMENAGEMENTS ET EQUIPEMENTS:

### - LES CHAMBRES

Les chambres sont équipées d'un mobilier adapté aux personnes âgées dans lequel vous pouvez apporter des petits meubles, bibelots et photos...

Elles sont équipées de prises: de téléphone et de télévision, de sonnettes d'appel, de W.C., d'une salle d'eau particulière ou collective. Une baignoire calèche pour handicapé est située au 1er étage.



### - L'ETABLISSEMENT :

Les équipements collectifs se composent de :

- Un grand salon avec télévision panoramique,
- Un petit salon,
- Deux salles à manger,
- Une grande terrasse de plain pied,
- Une grande terrasse ombragée,
- Un terrain de pétanque,
- Un ascenseur déservant les trois étages et le sous sol.
- Un salon de coiffure,
- Un parking privé
- ...

## LES SERVICES :

### - LES REPAS :

Ils sont livrés par un traiteur spécialisé en restauration pour sénior.

Le petit déjeuner : Servi en chambre de 7h à 8h30

Le déjeuner : Servi en salle à manger de 11h45 à 12h15

Le goûter : Servi au salon, en chambre ou sur les terrasses

Le dîner: Servi en salle à manger de 18h15 à 19h15.

### - LE LINGE :

Un service de lavage est assuré par l'établissement. Les draps sont pris en charge par un blanchisseur.

### - LE CULTE:

Chaque résident peut recevoir le représentant du culte de son choix.

### - LE COURRIER:

Il est distribué chaque jour.

