

RÉSIDENCE SENIORS VILLAS GINKGOS LES DEMEURES ROUENNAISES à Rouen

UNE RÉSIDENCE SENIORS
PAS COMME LES AUTRES !

www.villas-ginkgos.com



 **VILLAS GINKGOS**
Bien vivre chez soi

Résidence Services Seniors Villas Ginkgos Les Demeures Rouennaises
3 rue Jacques Lelieur 76000 ROUEN - 02 79 49 20 75 - ldr@villasginkgos.fr

Franck JAHAN, Gérontologue
Co-Fondateur des Villas Ginkgos

Florence BLONDEAUX, Infirmière
Responsable de la Résidence

Gwendoline BARBOSA,
Chargée de relations



UNE RÉSIDENCE SENIORS PAS COMME LES AUTRES !

La Résidence Seniors Villas Ginkgos Les Demeures Rouennaises, est bien plus qu'une simple résidence seniors, c'est un véritable projet de vie !

Nos valeurs ? La bienveillance, la convivialité, et un immense respect pour chacun. Nous voyons l'avancée en âge comme une belle étape de la vie, avec tout ce qu'il faut pour la vivre sereinement (et même avec un brin de folie !).

Que ce soit pour un séjour temporaire ou une installation à long terme, chaque détail est pensé pour votre épanouissement. Ici, vivez des instants privilégiés : ressourcez-vous lors d'une séance de relaxation ou plongez dans notre jacuzzi suivie d'une séance de sauna pour votre plus grand plaisir.

La Résidence Séniors Villas Ginkgos Les Demeures Rouennaises, ouverte depuis 2024 en plein cœur du centre ville de Rouen à seulement 300m de la cathédrale.

L'équipe Ginkgos vous accueille au cœur de Rouen, une ville dynamique qui allie trésors du passé et modernité. Cette résidence seniors bénéficie d'un emplacement idéal (située dans l'ancienne Chambre de Commerce et d'Industrie de Rouen), proche du centre-ville historique et de divers services de proximité, garantissant un parfait équilibre entre indépendance et accessibilité.



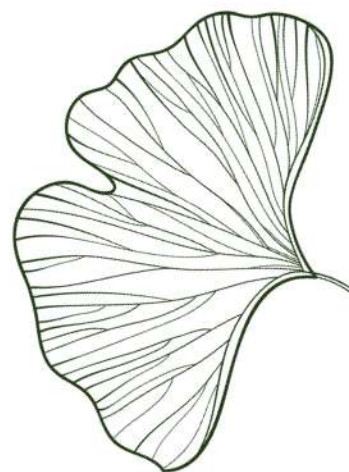
Matthieu LECLAIR

*Juriste spécialisé en gériatrie
Président*



Franck JAHAN

*Gérontologue
Directeur Général*



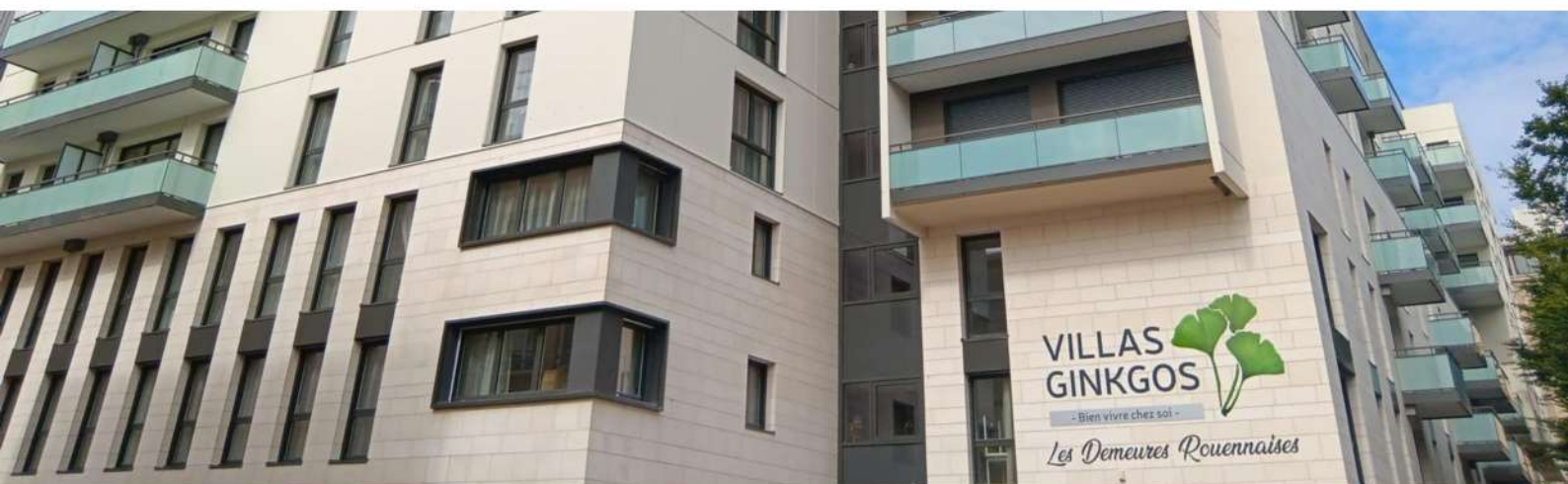
Portées par la vision éthique et chaleureuse de Matthieu LECLAIR et Franck JAHAN, nos résidences seniors offrent un cadre de vie unique, véritablement centrées sur la qualité de vie. Aux Villas Ginkgos, nous réinventons le concept des résidences services seniors.

Notre approche innovante se traduit par une gamme complète de prestations à la carte, un environnement où confort, convivialité et sérénité se conjuguent, et une philosophie résolument optimiste de la longévité !

“Poursuivre le plus longtemps possible sa vie”

Un nouveau chapitre de votre vie commence ici ! Animées par une équipe de professionnels passionnés, profondément engagés dans un projet humain, les Villas Ginkgos offrent un cadre idéal pour s'épanouir, découvrir de nouvelles passions et tisser des liens précieux.

« Les seniors ont la possibilité de poursuivre leur projet de vie au sein de leur appartement, au sein des espaces de vie de la résidence, en toute sérénité et s'ils le souhaitent se faire accompagner jusqu'au bout de leur vie ».



LA LONGÉVITÉ EST UNE CHANCE !

Le projet des Résidences Seniors Villas Ginkgos repose sur plusieurs piliers qui en font son caractère unique et son succès :



Des logements conçus pour évoluer avec vos besoins, avec des aménagements pensés pour prévenir les chutes et faciliter votre quotidien : douche à l'italienne, qualité architecturale et espaces de circulation optimisés. Nous avons pensé à tout pour faciliter votre autonomie.



Une ambiance chaleureuse et conviviale dans le cadre d'un accompagnement humain au service de la longévité. Des journées rythmées par des animations, des événements pour une vie remplie de projets et de belles surprises. Profitez de notre jardin, du potager, du boulodrome et même de notre poulailler.



Une décoration contemporaine, aux couleurs chaudes et stimulantes pour impacter positivement le moral et les envies des habitants, évoluant au fil des saisons.



À table, le plaisir est roi ! Nos cuisines s'animent au rythme des saisons, pour vous offrir des plats "fait maison" qui éveillent les sens et régalent le palais. Chaque repas est un moment de partage et de convivialité, où le plaisir de manger se conjugue avec le bonheur d'être ensemble.



La tranquillité d'esprit est essentielle pour une retraite épanouie. Protégés et sereins, nos habitants profitent pleinement de leur retraite aux Villas Ginkgos.



Des tarifs accessibles et très compétitifs afin d'offrir à tous ceux qui le désirent de poursuivre leur projet de vie. Nos habitants louent leurs logements tout compris sans les repas et autres services optionnels « à la carte ».



98 % de nos habitants
et leurs familles se disent
très satisfaits *
des Villas Ginkgos !





NOS LOGEMENTS EN LOCATION : T1 BIS, T2 ET T3

118 logements en location

- T1 bis entre 34 et 46 m² = pièce de vie unique
- T2 entre 42 et 49 m² = pièce de vie + une chambre
- T3 entre 58 et 65 m² = pièce de vie + deux chambres

Nos appartements Villas Ginkgos sont conçus pour incarner notre philosophie et faire de la longévité un véritable atout. Personnalisables selon vos préférences, ils sont dotés de placards de rangement, de prises électriques surélevées, de sols souples faciles d'entretien, et offrent un cadre de vie fonctionnel et agréable.

Un espace de vie pensé pour votre confort

Selon la configuration de votre logement, vous trouverez : une pièce principale spacieuse, avec terrasse ou balcon, un ou plusieurs espaces nuit agréables ainsi qu'une salle d'eau avec douche de plain pied. De plus, chaque appartement dispose d'une cuisine moderne entièrement équipée, avec :

- Réfrigérateur avec compartiment congélateur
- Plaques vitrocéramiques
- Hotte aspirante
- Four micro-ondes avec grill



FORFAIT GINKGOS DOUCEUR

Le Forfait Ginkgos Douceur est le forfait de base associé au loyer. Ce forfait couvre, d'une part, l'accès aux espaces communs conviviaux et stimulants et, d'autre part, la présence d'une équipe de professionnels formés, disponible 7 jours sur 7 - 24 heures sur 24, garantissant ainsi la sécurité et le confort des habitants.



NOS SERVICES OPTIONNELS

Rien d'obligatoire !



L'art de vivre selon vos envies... Imaginez un cadre de vie stimulant et sécurisé, où vous êtes libre de vivre à votre rythme, dans le respect de votre autonomie et de vos choix.

Les Villas Ginkgos vous proposent une gamme complète de services pour vous faciliter la vie et votre quotidien :



Restauration de qualité



Petit bricolage



Entretien de votre logement



Petits travaux de jardinage



Service de lingerie



Promenade de votre animal de compagnie



Soins d'hygiène



Mobilité (courses, shopping, etc.)

Vous libérant ainsi des contraintes du quotidien et vous permettant de vous consacrer à ce qui compte vraiment : vos passions, vos proches, votre bien-être !

Profitez de notre **Autorisation de Service à Domicile*** et allégez vos dépenses grâce à la réduction ou au crédit d'impôt **de - 50% sur toutes nos prestations** (hors restauration), pour une sérénité budgétaire et quotidienne.



NOTRE RESTAURANT GINKGOS

Découvrez une cuisine « fait maison » authentique, préparée chaque jour avec soin par nos Chefs à partir de produits frais et de saison, pour que chaque repas soit un véritable moment de plaisir. Que vous souhaitiez savourer un déjeuner ponctuel (sur réservation) ou profiter de nos repas quotidiennement, notre restaurant vous ouvre ses portes. Et pour plus de confort, tous nos repas sont disponibles « à emporter » ou sont « livrés » directement à votre appartement !

Avec le forfait Ginkgos Harmonie (optionnel), vous pouvez profiter d'un déjeuner au restaurant tous les midis - du lundi au dimanche. Si vous le souhaitez, nous proposons également des petits déjeuners et des dîners.

Et pour rendre l'expérience encore plus agréable, notre restaurant est ouvert à l'extérieur, offrant ainsi une belle opportunité de créer des échanges et de favoriser les rencontres intergénérationnelles. Une véritable invitation à partager des moments conviviaux !



Menu

Velouté de carottes de
Créances au gingembre

Filet mignon de porc fermier
à la Normande

Tarte fine aux pommes
Glace caramel

LOUEZ VOTRE APPARTEMENT EN HÉBERGEMENT PERMANENT



Tarifs à partir de 1 300 € /mois

*(loyer et Forfait Ginkgos Douceur inclus,
hors repas et autres services optionnels)*



Les Villas Ginkgos « Les Demeures Rouennaises » vous offrent un cadre de vie agréable et sécurisé, avec des tarifs attractifs à partir de 1300€/mois, hors repas et services facultatifs.

Ce tarif inclut la location de votre appartement, l'accès aux espaces de convivialité et de bien-être, et la présence rassurante de professionnels qualifiés disponibles 24h/24.

Rejoindre les Villas Ginkgos, c'est intégrer une communauté où l'entraide et la convivialité sont des valeurs essentielles. Nos habitants partagent des moments de rire, d'échange et de complicité, créant ainsi un véritable esprit de famille. Notre équipe veille à favoriser ces liens et à créer une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Venez découvrir un lieu de vie flexible et adapté à vos attentes, avec la possibilité de personnaliser votre expérience au quotidien.



ENEZ TESTER NOTRE RÉSIDENCE SENIORS EN HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Une solution flexible et adaptée à vos besoins !

L'hébergement temporaire aux Villas Ginkgos, c'est bien plus qu'une simple période d'essai. C'est une solution 100% personnalisée, conçue pour répondre à vos besoins spécifiques. Que ce soit pour offrir un répit à un aidant, pour pallier l'absence d'un proche (pendant les vacances), ou simplement pour rompre l'isolement hivernal ou estival, nos séjours temporaires s'adaptent à votre situation.

C'est également une excellente opportunité de vous familiariser avec notre résidence, et pourquoi pas, de vous projeter dans une installation à long terme !

Aux Villas Ginkgos, nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour temporaire soit une expérience positive et enrichissante. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos offres et nos disponibilités.

- Pour un T1 bis
- Valable pour 1 personne

En option :

- 2ème personne
- Parking souterrain

57€/JOUR

PETIT DÉJEUNER

72€/JOUR

DEMI PENSION

74€/JOUR

PENSION COMPLÈTE

25€/JOUR *

Journée découverte Ginkgos (sans hébergement)

Envie de varier les plaisirs et de profiter d'une journée animée sans nuitée ? Avec Les **Escapades d'un Jour** nous vous proposons une formule simple et conviviale : une activité stimulante le matin ou l'après-midi, associée à un délicieux déjeuner partagé.

Rejoignez nous pour une journée de détente et de découverte !

	LUNDI	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
10H	Réveil musculaire	Gym douce	Remu méninges	Activité aquatique	Yoga	Lecture partagée	Bricolage
15H	Jardinage	Chorale	Atelier créatif	Atelier culinaire	Balade	Bowling	Quizz musical
	7	8	9	10	11	12	13
10H	Jeux de mémoire	Sortie au supermarché	Soins des mains	Atelier d'écriture	Relaxation	Balade au marché	Atelier pâtisserie
15H	Atelier art floral	Potager	Jeu de société	Crêpes party	Thé dansant	Conférence	Karaoké

Exemple de programme d'activités

CE QUE NOUS OFFRONS À TOUS NOS HABITANTS

Et oui, c'est gratuit !

- **Pause Gourmande Ginkgos** servie tous les après-midis à partir de 16 h :
 - 7j/7 pâtisserie "fait maison" accompagnée d'une boisson chaude ou froide
- **Activités / événements festifs :**
 - 2 animations par jour 7j/7 (tous les matins à 10 h et les après-midi à 15 h)
 - Apéritif Ginkgos 1 fois /mois
 - Vernissages d'expositions avec apéritif 1 fois/trimestre
 - Conférences thématiques avec apéritif 1 fois/trimestre
- **Gazette Famileo**
- **Commande et livraison** des courses à domicile 1 à plusieurs fois par semaine
- **Accompagnement à la mobilité :**
 - Être emmené et raccompagné chez soi pour les repas, les activités et les pauses gourmandes en cas de fragilité temporaire ou permanente
- **Aide administrative :**
 - Aide à la prise de rendez-vous médicaux et autres rendez-vous
 - Transmission des ordonnances aux pharmacies pour livraison à domicile des médicaments



Nos valeurs

Humanisme

Bienveillance

Convivialité

Sécurité

Accompagnement

Stimulation





VILLAS GINKGOS

Bien vivre chez soi

RÉSIDENCE SENIORS VILLAS GINKGOS LES DEMEURES ROUENNAISES

02 79 49 20 75 - ldr@villasginkgos.fr
www.villas-ginkgos.com

Votre prochaine étape : le bonheur !

Franck JAHAN, Gérontologue
et Co-Fondateur des Villas Ginkgos

Florence BLONDEAUX, Infirmière
Responsable de la Résidence

Gwendoline BARBOSA,
Chargée de relations



VILLAS GINKGOS

- Bien vivre chez soi -



Les Demeures Rouennaises



VILLAS GINKGOS

Bien vivre chez soi

