

# Les Hamadryades

## Résidence Services Seniors

Située aux abords du village de Plan D'Aups,  
Au cœur du Parc Naturel Régional de la Sainte Baume



Sa vocation est exclusivement destinée à l'habitation principale  
des personnes âgées, valides ou semi-valides, ayant l'âge légal de la  
retraite.



N° SAP 513923490  
Délivré le 18/07/2018

« Les Hamadryades »

SAS au Capital 7500€ - SIRET : 513 923 490 00017 APE-8730A

Allée des Pins Verts

83640 PLAN D'AUPS STE BAUME

Tél. 04 42 82 56 56

[leshamadryades@orange.fr](mailto:leshamadryades@orange.fr)

[www.residence-retraite-services-les-hamadryades.fr](http://www.residence-retraite-services-les-hamadryades.fr)

# Les Hamadryades

## La Résidence

**VOCATION :** Activités d'hébergement et de Services à la Personne.

L'implantation de la résidence dans le village de Plan D'Aups Ste Baume, à 700m d'altitude, au cœur du Parc Régional de la Sainte Baume doté de l'extraordinaire forêt primaire, assure une qualité de l'air bénéfique aux seniors, particulièrement pour les problèmes cardiaques ou insuffisances respiratoires.

L'activité de la Résidence est structurée autour d'un service d'hébergement, de services collectifs et de Services A la Personne (SAP) individualisés éligibles au crédit d'impôt.

Le médical et paramédical sont assurés par des médecins, infirmiers et autres praticiens libéraux de proximité au libre choix de Résidents.



### DESCRIPTIF

Elle est constituée de logements sur 2 à 3 niveaux, et offre à ses occupants un espace de convivialité et un cadre de vie calme et sécurisé avec :

- Ascenseur
- Salon
- Salle de restaurant
- Gardien
- Salles d'animation pour les spectacles, les jeux de société etc. Salle audiovisuelle
- Sécurité électrique assurée par Groupe Électrogène

L'ensemble de la résidence, des appartements aux parties communes, (y compris les ascenseurs) a été conçu aux normes « accessibilité aux personnes à mobilité réduite », pour le plus grand confort et la plus grande sécurité de ses occupants, et permettre ainsi leur maintien à domicile.

Tous les logements et espaces de vie sont climatisés.

# Les Hamadryades

## Les Logements



**LES LOGEMENTS** de type T1, T2 et T3 (climatisés) d'une surface de 27 m<sup>2</sup> à 57 m<sup>2</sup>

(Tous pourvus d'une terrasse ou d'un balcon) se composent de :

**Un séjour – salon équipé :**

- Prise TV, réception parabolique, TNT.
- Prises téléphone et internet.
- Volet roulant électrique commandé
- Climatisation réversible.
- Placard (T1)

**Chambre(s) (pour T2 et T3) équipée(s) :**

- Prise TV, réception parabolique, TNT.
- Prises téléphone et internet.
- Volet roulant électrique commandé.
- Placards.

**Une Kitchenette** entièrement équipée avec emplacement machine à laver.

**Une salle d'eau équipée :**

- WC surélevé
- Bac à douche surbaissé
- Plan vasque
- Sèche serviette

**Terrasse ou balcon avec :**

- Un point lumineux. Une prise électrique
- Un store électrique télécommandé (Appartements dernier niveau)

Chaque appartement est doté d'un système téléalarme, en relation constante avec le personnel de jour comme de nuit. Un médaillon portable est attribué à chaque résident.

La sécurité et le bien être des résidents sont ainsi assurés.



**UN PARC JARDIN**, espace de détente et de convivialité est aisément accessible.

**Les animaux de compagnie sont acceptés**

## Les Prestations

La Résidence Services Seniors « LES HAMADRYADES » fonctionne en copropriété, et assure les prestations suivantes :

### ❖ L'HEBERGEMENT

Hébergement dans appartements T1, T2 ou T3 climatisés, meublés ou vides à la demande.

### ❖ L'ACCUEIL et LE SECRETARIAT

Est assuré chaque jour de **9 h à 18 h**.

Le personnel est à votre écoute, son rôle est de faciliter la vie quotidienne.

Il est là pour toutes les démarches administratives ou autres :

- Demande d'APL. Demande d'APA ou autres démarches nécessaires.

### ❖ LA RESTAURATION

Elaborés sur place par notre Chef, les déjeuners et dîners, inclus dans la pension, sont servis en salle à manger, ou servis en plateau, à la demande, dans les appartements. Petits déjeuners, en option, servis en salle ou en plateau dans les hébergements

### ❖ L'ASSISTANCE

Les résidents sont assistés à tout moment de jour comme de nuit, par le personnel en poste.

Un dispositif de téléassistance, appel d'urgence est installé dans chaque appartement.

Un médaillon portable d'appel téléalarme individuel est attribué à chaque résident.

### ❖ ENTRETIEN DE L'APPARTEMENT ET LES AIDES A DOMICILE (Eligible au SAP-crédit d'impôt).

L'entretien de l'appartement est assuré par notre personnel.

Entretien ponctuel complémentaire, prise en charge du linge de maison et du linge personnel, du petit-déjeuner, etc...proposé en option sur la demande.

### ❖ MAINTENANCE ET DEPANNAGES (Eligible au SAP-crédit d'impôt).

Un personnel chargé de la maintenance assure tous les petits dépannages.

Ce personnel assure également l'aide à l'aménagement.

### ❖ LA SECURITE

Le veilleur de nuit et le personnel assurent pendant 365 jours par an (7/7j)

- la sécurité de l'immeuble

- l'aide et l'assistance aux résidents :

- un dispositif de téléalarme, relié avec le médaillon portable individuel (optionnel) est installé dans chaque appartement.



# Les Hamadryades

## ❖ ANIMATION

Une animatrice à plein temps assure les animations les plus diverses.

La salle de Spectacles accueille chanteur, groupe musique, conférences diverses.

Jeux de Société, ateliers divers : mémoire, gymnastique douce, peinture, travaux manuels, Lotos etc.....

Une salle TV et audiovisuelle permet de se rassembler en convivialité pour découvrir ou Redécouvrir en grand écran les films anciens et nouveaux.

Enfin, divers espaces permettent à des intervenants extérieurs, tel que kinésithérapeute, coiffeur, podologue ou autres, d'exercer leurs prestations dans de bonnes conditions.



## ❖ LE MINIBUS

Un minibus attaché exclusivement à la Résidence, permet les déplacements extérieurs :

- Les sorties animations, les visites en supermarché etc...
- Les déplacements individuels exceptionnels (Ex : RV médicaux ou autres) sont éligibles au SAP-crédit d'impot.

## ❖ TARIFS

**HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE A PARTIR DE :**

**Tarifs détaillés ci joint**  
**Possibilité de séjour temporaire**  
(tarifs sur demande)

**Devis gratuit et individualisé sur simple demande**

**Certaines prestations individuelles Services à la Personne (SAP)  
sont éligibles au Crédit d'impôt.**



**N° SAP 513923490**  
Délivré le 18/07/2019

# Les Hamadryades

## Le Village

Situé au cœur du Parc Naturel Régional de la Sainte Baume sur une vaste plaine, au pied du massif de la Sainte Baume, il bénéficie d'un l'environnement privilégié. Il est entouré d'une superbe forêt domaniale aux multiples essences.



Il recèle un joyau :

La grotte de Marie-Madeleine.

Nichée dans l'abrupt du rocher, au dessus de la magnifique forêt séculaire de hêtres et d'ifs unique en Provence, s'ouvre une vaste grotte où, selon la tradition chrétienne Marie-Madeleine finit ses jours dans la prière. Haut lieu de pèlerinage depuis le Vème siècle, ce site a vu le passage de nombreux Papes et Rois, pèlerins illustres ou modestes, parmi lesquels les Compagnons du devoir, dont Marie Madeleine est la patronne. Sur le plateau, le village dominé par son église romane du XIème siècle dédiée à Saint Jacques est toujours une étape pour les pèlerins de St Jacques de Compostelle venant d'Italie.

Frais grâce à son altitude, il garde cependant toute la douceur du climat méditerranéen.



Plan D'Aups Sainte Baume saura vous accueillir par ses nombreuses commodités :

commerces de proximité, restaurants, la poste, cabinets médicaux et paramédicaux etc...



# Les Hamadryades

## La Situation

Par son implantation dans un site provençal caractéristique, située à proximité des agglomérations

**AIX en PROVENCE – AUBAGNE – SAINT MAXIMIN – MARSEILLE**

- Son exposition ensoleillée
- Aux abords du village de Plan D'Aups
- La qualité de sa construction et le soin apporté à la décoration et aux aménagements extérieurs

### La Résidence « Les Hamadryades »

vous offre la Qualité de vie que vous recherchez.

