

Les Castalies, résidence seniors

Bien chez soi. Heureux avec les autres



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES



Bienvenue à la résidence services pour séniors autonomes Les Castalies à Nantes, pour vivre une retraite sereine et paisible dans l'un de nos appartements; Un lieu pour être bien entouré, vivre en toute sécurité en gardant son indépendance...

Les Castalies est une résidence de logements adaptés aux séniors qui propose un ensemble de services dispensés par une équipe dévouée. Vous vivez dans votre appartement, « bien chez vous » et partagez les moments de convivialité « avec les autres ».

■ Des appartements à votre goût

La résidence dispose de 92 appartements. Chaque personne peut meubler et aménager son appartement selon ses goûts. Les résidents gardent ainsi leur indépendance tout en étant bien entourés.

3 typologies d'appartements

En location ou à l'acquisition, les Castalies offre un choix de logements confortables, calmes et lumineux, allant du studio au 3 pièces. Tous disposent d'un balcon ou d'une terrasse. Certains appartements peuvent être assortis d'une place de parking à l'achat ou à la location. Les charges de copropriété et de services sont mutualisées.



■ Des services compris ou à la demande

Bénéficiez de tous les services de la résidence, en fonction de vos envies et de vos besoins.

■ Des espaces communs

Des espaces communs pour se retrouver entre amis : le salon d'activités modulable (jeux, TV, réception), la bibliothèque, le jardin, le restaurant, le salon de réception pour les familles, l'oratoire.

■ Un restaurant chaleureux

Renové récemment, le restaurant des Castalies offre un cadre contemporain vaste avec vue sur le jardin. Le service de restauration est proposé le midi en menu et le soir à la carte. Des repas peuvent être servis dans votre appartement.

■ Un grand jardin en plein centre de Nantes

Hâvre de tranquillité ou de rencontre entre résidents tout au long de l'année.

- Une assistance au quotidien : L'équipe d'accueil, les services administratifs, l'équipe de surveillance 24H/24, la maintenance technique.
- Des animations variées : jeux de société, chant, ateliers culturels, gymnastique, déjeuners thématiques, sorties organisées.





LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES

RESTAURATION :



- ✚ Notre restaurant accueille les résidents qui le souhaitent pour le déjeuner ou le dîner.
- ✚ Deux à trois formules sont proposées, avec une carte “améliorée” le week-end.
- ✚ Les menus sont choisis par le résident 10 jours à l’avance.
- ✚ Les réservations sont acceptées jusqu’à 48 heures avant le repas.
- ✚ Les repas peuvent également être servis dans votre appartement.
- ✚ Vous trouverez le menu de la semaine dans l’espace privé sur le site internet : les-castalies.com/espace-prive
- ✚ Il est également possible de solliciter le chef pour composer un menu spécial lorsqu’un résident souhaite recevoir. Dans ce cas, nous vous recommandons de réserver le salon de réception.



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES

LES SERVICES :



Assistance vie et sécurité

- Si notre établissement n'a pas la vocation d'une structure médicalisée, nous faisons cependant grand cas de la sérénité de nos résidents.
- Notre équipe, formée aux gestes de première urgence, assure une surveillance, un secours et une sécurité 24h sur 24h tous les jours de l'année, dimanches et jours fériés inclus.
- En cas d'urgence, nos assistants de vie et sécurité peuvent ainsi être alertés via le système de télésurveillance ou via le système de téléphonie interne de chaque appartement.
- Si nécessaire, ils coordonnent le suivi de soin avec les différents professionnels de santé : médecin, pharmaciens, kinés...

Administratif

- Les hôtes des Castalies accueillent les résidents et les visiteurs tous les jours, dimanches et jours fériés inclus, de 9h à 18h30.
- Pour leur faciliter la vie quotidienne, notre équipe peut rendre quelques services à nos résidents : une aide administrative ou informatique par exemple.



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES

➤ Voici une liste de quelques services qui peuvent être rendus :

- Réserver une table au restaurant de la résidence,
- Prendre commande d'un repas élaboré sur place et servi en appartement,
- Prendre les rendez-vous avec les professionnels intervenant au sein de la résidence (coiffure, laverie, pédicurie),
- Proposer à un résident les services de professionnels pour des menus travaux ou réparations à effectuer dans son appartement,
- Réserver la chambre d'hôtes ou le salon de réception pour les invités des résidents,
- Aider à réserver des places de spectacle, billets de train ou d'avion,
- Appeler un taxi pour les déplacements,
- Transmettre des messages,

✚ Maintenance technique

- Un agent d'entretien s'occupe de la maintenance des espaces de vie en commun.
- À la demande de nos résidents, il peut également intervenir, en fonction de son planning, pour réaliser de menus travaux dans les appartements (bricolage, entretien...).
- Chaque intervention fait l'objet d'une facturation comprenant les fournitures et le temps passé.



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES

LES APPARTEMENTS :

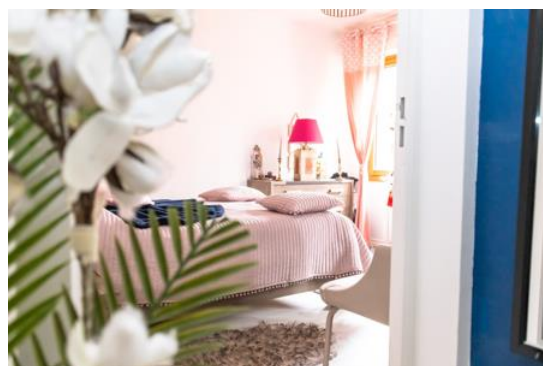


🚦 Studio de 36 m²

Livrés vides ces appartements d'une pièce seront aménagés au goût des résidents. Ils sont composés de :

- une entrée avec placard,
- une pièce principale
- une cuisine avec un emplacement pour un lave-linge
- une salle d'eau
- WC séparés.

Chaque pièce dispose de fenêtres équipées de volets. La pièce principale possède une prise télévision et une prise téléphone/internet.



🚦 2 pièces de 48 m²

La Résidence Les Castalies propose également aux personnes âgées indépendantes des appartements de 48 m² en moyenne composés de :

- une entrée avec placard,
- un salon avec balcon
- une cuisine équipée (prise pour un lave-linge)
- une chambre
- une salle d'eau
- WC séparés.

Chaque pièce dispose de fenêtres équipées de volets roulants.

Les pièces principales possèdent une prise télévision et une prise téléphone/internet. Tous les appartements sont loués ou achetés vides.



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES



3 pièces de 60 m2

D'une surface de 60m² en moyenne les trois pièces de la Résidence Les Castalies sont composés de :

- une entrée avec placard,
- un salon avec balcon
- une cuisine équipée (prise pour un lave-linge)
- deux chambres
- une salle d'eau
- WC séparés.

Chaque pièce dispose de fenêtres équipées de volets.

Chacune possède une prise télévision et une prise téléphone/internet.

Ces appartements très lumineux sont parfaitement adaptés aux couples.

Livrés vides ces appartements seront aménagés et décorés par leurs occupants.



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES

LES ANIMATIONS :



Repas à thème

Déjà riche en activités diverses, la Résidence Les Castalies ajoute à sa programmation, pour le plus grand plaisir de ses résidents, l'opportunité d'un voyage gastronomique en France et dans le monde, par des repas à thème, aussi variés qu'animés.

Pendant les repas, toutes les équipes se réunissent avec les résidents pour un grand moment de convivialité



Animations musicales

Les activités musicales font partie de la vie de la résidence Les Castalies.

Qu'elles soient un complément des activités en place, comme les repas à thème et la Saint Sylvestre, ou des manifestations uniques, tous les répertoires sont accueillis aux Castalies, à chaque fois, avec le même enthousiasme.



LES CASTALIES

RESIDENCE SENIORS - NANTES

LES ACTIVITÉS :



Les activités de loisir

Tout au long de l'année des activités sont proposées et parfois même par nos résidents eux-mêmes :

- Des ateliers lecture
- Arts plastiques
- Chant
- Tournois de cartes
- Jeux de société
- Des conférences thématiques sont également organisées régulièrement.
- Une célébration hebdomadaire et occasionnellement une messe sont organisés dans l'oratoire de la résidence

Les espaces communs du rez-de-chaussée permettent de se retrouver pour partager un moment de loisir (match ou film à la TV, bridge ou belote, ...).



Pour les amateurs de sport

Nous connaissons tous le bien être qu'apporte le mouvement.

Gymnastique douce, yoga, danse assise ...

Diverses activités physiques vous sont proposées par des intervenants diplômés.

Pour certaines de ces activités un supplément peut être demandé.

TARIFS

RÉSIDENCE LES CASTALIES

RESTAURANT

<u>Semaine déjeuner</u>	Formule	12,50€
	Menu	14,50€
<u>Week-end déjeuner</u>	Formule	13,50€
	Menu	15,50€
<u>Dîners</u>	Entrée	2,00€
	Plat	4,30€
	Dessert	2,60€

CHAMBRE D'HÔTES

1 ou 2 personnes	41,50€
3 personnes	44,00€

DIVERS

<u>Timbre</u>	Standard	1,39€
<u>Photocopie en noir et blanc</u>	Recto	0,10€
	Recto/verso	0,20€
<u>Photocopie en couleur</u>	Recto	0,40€
	Recto/verso	0,80€
<u>Enveloppe</u>	Standard	0,20€
	A5	0,40€
	A4	0,70€
<u>Pile</u>	CR 2450	3,50€
	CR 2032	3,50€
	LR3 / AAA	1,60€
	LR6 / AA	1,60€

MAINTENANCE

(Facturation au 1/4h)	Forfait 1/4h	8,00€
-----------------------	--------------	-------



NANTES

Nantes, aussi appelée Cité des Ducs, rassemble tous les avantages d'une métropole avec ses équipements structurels, la variété des services mais surtout un foisonnement culturel indéniable.

Au-delà de sa situation géographique, à quelques kilomètres de la mer, l'environnement naturel et verdoyant ainsi que son climat tempéré procurent un cadre de vie sain. Les moyens de transport en commun (tramway et bus) sont performants et rendent la métropole facilement accessible avec sa gare TGV, son aéroport et ses accès routiers.



LE QUARTIER SAINT-DONATIEN

Les Castalies se trouvent dans le quartier Saint-Donatien dynamique et prisé, au coeur de Nantes, au nord du centre-ville. On y trouve tous les commerces et services dont on a besoin au quotidien. Avec sa basilique, entre la vallée de la Loire et la vallée de l'Erdre, à proximité du jardin des plantes et de la manufacture de tabacs, la qualité de vie y est très agréable. Facilement accessible : grâce à la ligne Chronobus C1 qui s'arrête à la porte de la Résidence, vous aurez accès très rapidement au centre-ville de Nantes et à la gare TGV.



Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt si vous engagez des dépenses au titre des services à la personne qui vous sont rendus à votre résidence principale ou secondaire située en France, que vous en soyez propriétaire ou non. Ces services sont rendus par des prestataires extérieurs à la résidence.



LES CASTALIES
RESIDENCE SENIORS - NANTES