

Habitats avec services  
pour personnes âgées  
dépendantes et autonomes

cosima

Au cœur de la vie



cosima

44 Avenue Alexandre Dumas, Marseille

Des lieux de vie chaleureux, intégrés dans des immeubles résidentiels, au cœur de la ville — pour accompagner chaque senior selon ses besoins.

# Une nouvelle façon de vivre pour les seniors

Chez Cosima, nous accompagnons les personnes âgées en proposant une **alternative au domicile traditionnel et aux EHPAD**, afin de créer les conditions d'une vie heureuse – en préservant **l'autonomie**, le **lien social** et la **dignité** de chacun.



## À qui s'adresse Cosima ?

- **Personnes âgées de plus de 65 ans**, seules ou en couple
- Personnes **autonomes** ou en **perte d'autonomie** (GIR 2 à 6, niveau de dépendance évalué par votre médecin)
- Ne pouvant plus vivre **seules à domicile**
- **Adapté** aux **troubles cognitifs modérés**

## Permettre à chacun de se sentir chez soi

Nos habitats sont conçus pour **accueillir et accompagner 8 habitants**.

Intégrés **au cœur des quartiers**, nous créons un cadre de vie favorisant les **échanges** entre les habitants, leur entourage et l'environnement extérieur, tout en préservant les **liens familiaux**.

### Chaque habitant :

- Dispose d'un **espace privé (30 à 40 m2)** avec salle de bain individuelle.
- **Partage des espaces communs conviviaux**, favorisant la vie collective.
- Bénéficie de la présence **nuit et jour** des **auxiliaires de vie**.



# Un lieu de vie, deux solutions complémentaires

Les appartements indépendants et l'habitat partagé

## Pour les personnes autonomes : les appartements indépendants



- **T1 ou T2 indépendant** avec cuisine équipée
- **Logement sécurisé** adapté PMR
- **Assistance 24h/24 et 7j/7** par des auxiliaires de vie présentes sur place
- Intervention **en moins de 5 min** en cas d'urgence
- **Accès aux espaces communs** de l'habitat partagé
- **Activités partagées** et collations 7j/7
- **Repas cuisinés** sur place (optionnel)

## Pour les personnes en perte d'autonomie : l'habitat partagé

- Appartement partagé pour **8 habitants**
- **Espace privatif à personnaliser** (de 30 à 40 m<sup>2</sup>) avec salle de bain individuelle
- Espaces communs spacieux et conviviaux
- **Logement sécurisé** adapté PMR
- **Auxiliaires** de vie présentes **24h/24 et 7j/7**
- **Coordination des soins médicaux**
- **Repas** préparés sur place
- **Activités** partagées selon les envies



### Bon à savoir



1. Nous nous adaptons à votre rythme : essayez avec un séjour **découverte** ou installez-vous pour un séjour **permanent**.
2. Si votre situation évolue, nous **adaptions l'accompagnement** à vos besoins — sans déménagement, sans rupture, sans tout recommencer ailleurs.

# Vivre en toute sérénité



Mon papa a retrouvé le sourire et la joie de vivre grâce à la bienveillance des autres habitants, l'attention des équipes et la chaleur des voisins.

—Karen, fille d'un habitant chez Cosima



## Un vrai chez-soi :

Espaces privatifs non meublés, à aménager selon vos goûts et vos habitudes



## Une vie sociale choisie :

Activités, repas partagés, sorties, rien n'est imposé



## Une sécurité permanente :

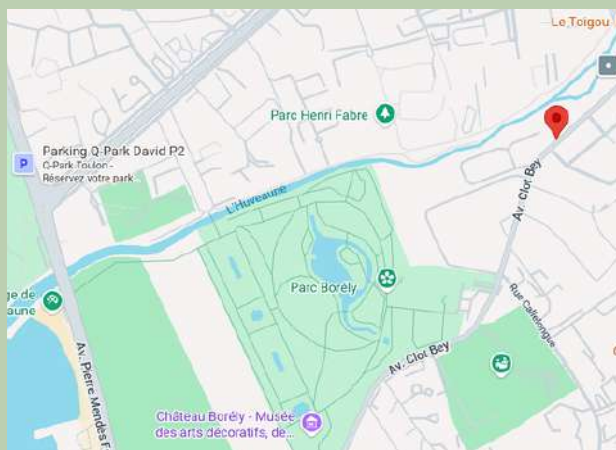
Présence professionnelle 24h/24 et 7j/7, montre connectée, intervention en moins de 5 minutes



Un emplacement privilégié à Marseille  
44 Avenue Alexandre Dumas

En plein cœur de Marseille, nos appartements sont situés à proximité des commerces, cabinets médicaux et espaces verts.

- **Vie de quartier** : commerces, boulangeries, marché et pharmacies à moins de 3 min.
- **Culture et nature** : parc Borély, plages du Prado, musées et château de Borély à proximité.





## Le rôle des équipes



**Elsa,**  
Coordinatrice de l'habitat

- Interlocutrice privilégiée des familles
- Aide à la coordination des soins médicaux
- Organise les activités et les sorties
- Prépare les menus avec les habitants

En plus de la coordinatrice, une équipe **d'auxiliaires de vie** est présente **24h/24 et 7j/7** pour assurer une sécurité constante et accompagner les habitants dans les actes du quotidien.

- Aide à la toilette, à l'habillage et à la douche
- Aide au lever et au coucher
- Préparation des repas
- Entretien, linge, propreté

## Les activités

La vie quotidienne est rythmée par des **activités variées**, adaptées aux envies et aux capacités de chacun.

Gym douce · Déjeuners intergénérationnels avec La Fabrique du Nous · Balade en bord de mer · Ateliers musicaux



## L'accompagnement médicalisé

Les habitants sont **accompagnés** par un **réseau de professionnels de santé libéraux** intervenant à **domicile** : kinésithérapeutes, infirmiers, orthophonistes et médecins généralistes, etc...

Les + pour l'habitant :

1. **les soins sont réalisés** directement sur **place**, limitant les déplacements.
2. l'habitant reste **libre** de conserver **son équipe de soins** ou de s'appuyer sur le **réseau partenaire Cosima**.

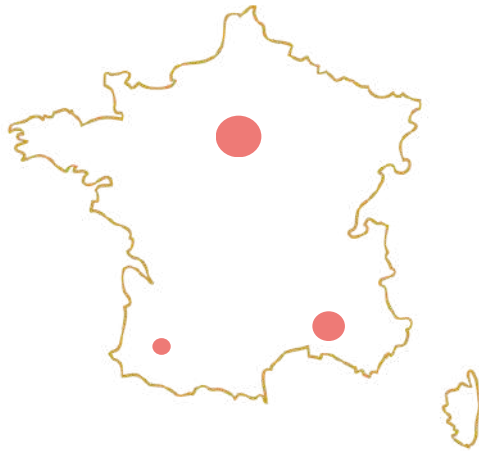
# La participation mensuelle

|                                                                                                                            | Habitat partagé | Appartement indépendant |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|
| <b>Logement</b>                                                                                                            |                 |                         |
| Espace privatif PMR (30 à 45 m <sup>2</sup> ) et charges associées : chambre avec salle de bain ou appartement indépendant | ✓               | ✓                       |
| Accès aux espaces communs : salon, salle à manger, terrasses                                                               | ✓               | ✓                       |
| Frais généraux : maintenance, énergie et Wi-Fi                                                                             | ✓               | ✓                       |
| Parking                                                                                                                    | ✓               | En option               |
| <b>Accompagnement et tranquillité</b>                                                                                      |                 |                         |
| Veille et assistance 24h/24, 7j/7 avec intervention en moins de 5 min en cas de problème, montre connectée                 | ✓               | ✓                       |
| Coordinatrice présente 5j/7 en journée                                                                                     | ✓               | ✓                       |
| Aide dans les actes de la vie quotidienne (aide au lever, à la toilette, au repas ...)                                     | ✓               | En option               |
| Pack linge                                                                                                                 | ✓               | En option               |
| Pack ménage                                                                                                                | ✓               | En option               |
| <b>Convivialité</b>                                                                                                        |                 |                         |
| Activités 7j/7 : gym douce, ateliers mémoire, sorties...                                                                   | ✓               | ✓                       |
| Collation l'après-midi                                                                                                     | ✓               | ✓                       |
| <b>Repas faits maison :</b>                                                                                                |                 |                         |
| Petit déjeuner à l'acte ou en forfait mensuel                                                                              | ✓               | En option               |
| Déjeuner à l'acte ou en forfait mensuel                                                                                    | ✓               | En option               |
| Dîner à l'acte ou en forfait mensuel                                                                                       | ✓               | En option               |
| <b>Reste à charge mensuel à partir de :</b><br>(après déduction du crédit d'impôt et hors APA)                             | <b>3 900 €</b>  | <b>2 575 €</b>          |

# Nos implantations & nous contacter

Retrouvez nos lieux de vie dans plusieurs régions de France

## Le réseau Cosima



- **Île-de-France** : Saint-Cloud (92), Bourg-la-Reine (92), Enghien-les-Bains (95), Sannois (95), Draveil (91), Villemomble (93)
- **Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Aix-en-Provence (13), Marseille (13)
- **Occitanie** : Lourdes (65)

Une question ?  
Nous vous écoutons :



 **04 42 21 42 36**

 [clemence@cosima.eu](mailto:clemence@cosima.eu)

 [www.cosima.eu](http://www.cosima.eu)



Contactez Clémence pour en savoir plus

 **04 42 21 42 36**

SIRET du siège social : 88438675600016

**cosima**  
Au cœur de la vie