



Vous êtes ici : > Accueil > Tribune libre > Actualités auto > Continuer à conduire sa voiture : jusqu'à quand ?

Actualités auto

[Budget](#)[Economie](#)[Juridique](#)[Salons](#)[Sécurité Routière](#)[Tec](#)

Publié le 12 novembre 2015 à 12:19. Mis à jour le 13 novembre 2015 à 17:51.

par R.B

Continuer à conduire sa voiture : jusqu'à quand ?



Avec l'âge, nos capacités (vue, audition, vigilance, temps de réaction et de décision,...) ont tendance à faiblir. En même temps, le désir de rester autonome, surtout si la marche devient plus difficile, est très présent et incite aux déplacements en voiture.

Que faut-il faire pour sa propre sécurité et celle des autres ? Quand faut-il arrêter de conduire ?

Tribune libre
auto
Tribune libre



Clément Moreau fondateur de Logement-seniors.com et spécialiste du secteur senior répond à vos questions sur la conduite et l'autonomie des personnes âgées.

Vérifiez votre capacité à conduire

A la différence d'autres pays, aucun contrôle médical n'est obligatoire en France à partir d'un certain âge pour continuer à conduire. C'est donc à vous d'être suffisamment raisonnable pour vérifier votre capacité à conduire, pour votre propre sécurité autant que pour celle des autres usagers de la route.

Si vous percevez une diminution de vos capacités, si vos proches vous rendent attentifs à certaines difficultés, acceptez de reconnaître la réalité et prenez l'initiative de consulter votre médecin pour faire le point et vous faire conseiller. N'oubliez pas que certains médicaments altèrent vos capacités et ne sont pas compatibles avec la conduite.

Quelques précautions à prendre avant de prendre la route

Voici quelques conseils qu'il est bon de suivre à tout âge, et plus encore pour un conducteur senior :

- Préparez votre itinéraire.
- Veillez à être reposé et à vous sentir détendu.
- Evitez de manger abondamment et de boire de l'alcool.
- Renoncez à prendre le volant si le trafic est trop intense, le temps trop mauvais, si la nuit est tombée, etc.
- Si possible, soyez accompagné d'une personne de confiance qui pourrait prendre le volant en cas de fatigue ou de difficulté.
- Pendant le trajet, pensez à faire régulièrement des pauses plus ou moins longues, que vous en ressentiez ou non le besoin.

La sécurité routière propose des formations d'une journée destinées aux seniors pour leur permettre de continuer à conduire en toute sécurité le plus longtemps possible. Un des points abordés est la réactualisation des connaissances réglementaires du code de la route, en particulier l'apprentissage des situations nouvelles de conduite (ronds-points, nouveaux panneaux). Renseignez-vous auprès de l'Ecole de Conduite Française la plus proche.

Et si tout vous indique qu'il est temps d'arrêter de conduire, les transports en commun doivent devenir vos alliés !

Tribune libre
auto

Tribune libre



1 photo

Commentaire (0)

 Imprimer l'article

Partager cet article



Rechercher



Obtenez la
meilleure offre de
reprise pour votre
voiture

reprise pour votre
voiture